

Rohkeasti inhimillinen
kulttuuri luo tilaa
kehitykselle ja ideoille

LUPA OLLA
INHIMILLINEN
-TYÖPÄIVÄ™

Kestävä organisaatio on sosiaalisesti hyvinvoiva

Lupa olla inhimillinen työpäivä™

Lupa olla inhimillinen - työpäivä on työyhteisön koulutuspäivä inhimillisemmän työkuulttuurin ja työelämätaitojen vahvistamiseksi.

Yksi päivä pitää sisällään neljä työpajaa, jotka muotoillaan asiakkaan tarpeen mukaan.

Työpajojen teemoina on mm. tunnetaidot, vahvuudet sekä merkityksellisyys ja työ (lisäksi 15 muuta vaihtoehtoista teemaa).

Lupa olla inhimillinen päivä

- tukee yhteisen kulttuurin vahvistumista.
- vahvistaa työntekijöiden ja työyhteisön voimavaroja.
- lisää työntekijöiden itsetuntemusta.
- tukee yhteistyön sujuvuutta työyhteisön sisällä.

Yksi päivä työyhteisön ja työntekijöiden voimavarojen vahvistamiseksi voi muuttaa paljon!

Lupa olla inhimillinen -työpäivään kuuluu työpajaohjelman lisäksi ruokailut (aamupala, lounas, iltapäiväkahvi).

Lisäpalveluita voi myös toivoa, ja niistä teemme tarjouksen erikseen.

Lupa olla inhimillinen -
työpäivä on suunnattu
työyhteisöille, joita
kiinnostaa vahvistaa
ihmillistä työkuulttuuria
sekä työelämätaitoja
yksilöiden ja koko
työyhteisön tasolla.

Lupa olla inhimillinen - työpäivä järjestetään Joensuun tilalla, Sipoossa.

Suosittelava osallistujamäärä kuusi henkilöä (minimi) - 20 henkilöä (maksimi).

Hinta

Kokonaishinta max 10 hlö/pv 4542 € (sis. alv). Tämä hinta sisältää ohjelman ja tarjoilut.

Lisähenkilöt + 150€ + alv / hlö, suurin mahdollinen ryhmäkoko on 20 hlö.

Erittely hinnoista:

Koulutuksellinen osuus (työpajat):
3 968€ (sis. alv)

Ruokailut, tilavuokrat: 574 € (sis. alv) - tämä on esimerkki, ruokailujen hinnat voi muuttua asiakkaan tarpeiden ja ruokailutoiveiden mukaan.

TOTEUTUSTAPA

Yksi päivä sisältää neljä erilaista työpajakokonaisuutta.

Valitse 18 eri mahdollisuudesta. Esimerkkejä työpajojen teemoista:

- Mielen hyvinvointi ja -terveys voimavarana.
- Paljonko pitää jaksaa? Stressireaktiot ja sopiva stressi.
- Luotko uusia polkuja? Mikä sua naurattaa?
Inhimillisuus ja työelämän laatu.
- Kestävän yhteisön rakennuspalikat.
- Miten vahvistaa turvan ja luottamuksen kokemusta yhteisössä? Mitä hyvää siitä seuraa?
- Anna kaverin loistaa - tunnistetaan omat ja kaverin vahvuudet.

Fasilitaattorit

Emilia Frantsi

Yhteisö- ja yhteystaitojen luova valmentaja Emilia on pedagogisesti pätevä yhteiskuntatieteiden maisteri, jolla on taustallaan runsas määrä kokemusta toimimisesta moninaisten ryhmien kanssa.

Emilian vahvuudet on ryhmän elävöittämisestä ja yhteistyötaitojen herättelyssä.

Hänellä on kokemusta niin mielenterveyttä edistävästä työstä kuin aikuiskoulutuksenkin parista. Emilia on myös joogaopettaja ja soveltavan draaman ammattilainen.

Tutustu lisää Emiliaan,

<https://yhteisetvareet.com/emilia>

Tarja Aalto

Elämäntaitojen ja kestävä kehityksen valmentava kouluttaja

Tarja on inspiroitunut hyvästä elämästä kaikille sekä ihmisen kyvyistä kasvaa ja kehittyä monipuolisesti. Pitkä kokemus koulutus-, valmennus- ja hyvinvointialan yrittäjänä antaa perspektiiviä ja on vahvistanut näkemystä siitä että ihmisen holistinen hyvinvointi edistää merkittävästi hänen työn tekemisen laatua, lisää vastuunottoa, luovuutta ja kykyä johtaa itseä ja muita paremmin.

Tarja kouluttaa ja valmentaa yksilö- ja organisaatiotasolla moderneja työelämätaitoja, itsensä johtamista ja holistisen hyvinvoinnintaitoja ja mielentaitoja sekä toimii myös hands-on konsulttina hyvinvointi projekteissa sekä kestävä kehityksen ja uudistavan matkailun projekteissa.

Hän toimii myös MIELI Suomen Mielenterveys ry:n mielenterveyttä edistävien koulutusten freelancer-ohjaajana. Tutustu lisää Tarjaan, <https://bit.ly/3M4ladd>.

Päivän ohjelmaluonnos

Lupa olla inhimillinen - työpäivä™

Aikatauluehdotus

9.00 – 9.30 Saapuminen ja aamiainen

9.30 -10.50 Valmennus valitsemanne teema 1

10. 50 – 11.00 tauko

11.00 – 12.20 Valmennus valitsemanne teema 2.

12.30 – 13.20 lounastauko

13.30 – 14.20 Valmennus valitsemanne teema 3.

14.20 – 14.30 Kahvit

14.30 – 15.20 Valmennus jatkuu valitsemanne teema 4.

n.15.20 – 16.00 Tuntemuksia, ajatuksia ja kohtaamisia ja palautetta. Mitä viette mukaan työpaikan arkeen tai omaan arkeen?

**Lupa olla inhimillinen -
työpäivä luo tilaa
oivalluksille ja tukee
organisaation
kestävää kehitystä
tulevaisuudessakin.**

Innostunut ja motivoitunut
työyhteisö on elinehto
organisaation kestäväälle
toiminnalle ja kehittymiselle.

Vahvistamalla yksilön ja yhteisön
voimavaroja luodaan sosiaalisesti
hyvinvoiva työyhteisö, joka saa
hyviä tuloksia aikaan, myös
muutosten keskellä.